

2-4 группа
 11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 59, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 26, 31, 32, 35, 46, 67, 106, 115, 27
 14 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 116, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ):

(ФИО руководителя):

(подпись):

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.08.2024г. по 29.08.2024 г.

№ НД	Прием пищи. Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 26 августа 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	3,08	2,32
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
20/10	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,64	3,55	3,24	2,43	13,19	10,27	100,43	77,17	11,48	9,69
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,66	3,76	3,66	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	0,15	0,11
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.	71,3	56,56	64,9	51,92	243,73	200,4	1 844,28	1 490,98	101,74	83,86
Вт, 27 августа 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	0,75	0,62
ТТК-343н	Корейский напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,21	32,49	41,99	6,06	4,85
52/11	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	1,1	1,1	4,54	3,03	6,76	5,97	74,66	64,66	24,46	19,40

ТТК-303К	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5		13,48		26,70		19,04		370,38		282,60	85,78	36,49
ТТК-303	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом		130/5		9,97		20,31		16,97			50,29	5,13	3,94
ТТК-265Н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06		47,46		
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		85,14		
	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51		69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51		69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06		456,56	13,67	13,50
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56		53,56	13,00	13,00
ТТК-302Н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54		339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50		16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		47,46		

**Итого стоимость питания в день
Ср. 28 августа 24**

	Завтрак			78,59	66,47	73,35	61,77	240,17	201,85	1 935,16		1 629,07	31,88	26,3
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59		70,46	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02		177,48	2,29	1,72
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00		80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40		42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40		42,40	2,40	2,40
	Обед			40,13	33,02	33,89	26,01	107,58	90,50	895,80		728,06	23,71	19,33
14/10	Салат из свежих помидоров	50	40	0,39	0,31	3,03	2,42	2,65	2,12	39,37		31,50	6,40	5,12
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	8,93	8,23	8,60	7,74	16,27	12,57	178,23		152,86	12,21	10,43
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68		159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34		192,37		
ТТК-271Н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58		58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		85,14		
	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10		56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10		56,23	1,78	1,37
	Ужин			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25		474,44	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50		161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36		117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93		147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		47,46		

**Итого стоимость питания в день
Чт. 29 августа 24**

	Завтрак			35,66	31,13	47,72	40,99	200,73	170,95	1 375,01		1 177,16	80,23	70,21
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,53		108,80	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,80	13,39	128,15		96,11	1,30	0,98
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61		67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40		42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40		42,40	2,40	2,40
	Обед			16,97	15,31	23,36	21,27	94,25	82,27	655,12		581,64	23,12	20,08
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20		24,16	3,00	2,40
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,71	4,54	3,04	10,38	7,83	92,22		65,49	16,57	14,14
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43		185,43	3,52	3,52
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36		114,02		
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92		59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		85,14		
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,76		67,41	1,09	0,94

698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК 1014	Котлеты "Любимые"	75	50	4,14	4,22	10,16	7,65	37,02	31,98	256,02	212,63	51,47	45,09
344/10	Рагу овощное	130		2,35		5,71				37,76	24,78		
354/10	Рагу овощное		130		2,34		4,78		10,40		94,01		41,82
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.		120,97 руб.									
Итого				255,37	211,67	231,43	194,35	953,44	802,28	6 918,1	5 804,61	276,9	234,44

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
		сад	сад	сад	сад	сад	сад			сад	сад
		218,28	168,76	241,96	188,88	1045,00	812,64	7251,36	5688,84	201,84	182,28
		54,57	42,19	60,49	47,22	261,25	203,16	1 812,84	1 422,21	50,46	45,57

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина